

Tapping Out

קורס מטפלים - 1

דמיינו שאתם או יקיריכם נמצאים במצוקה רגשית, אבל מוצאים הקלה מהירה ואף ריפוי תוך דקות ספורות. דמיינו את עצמכם מוצפים מלחץ כרוני, מכורים לחומרים או משותקים מפחד טיסה - אבל מסלקים ביעילות ובהכרה מלאה בעיות מתישות כאלו ואחרות כמעט באופן מיידי.

Tapping היא תשובה רבת עוצמה לרגשות מצוקתיים בחייך והיא דרך טיפול מהפכנית באופן שבו הפרעות פסיכולוגיות נתפסות ומנוהלות. אין כאן שימוש בחומרים ואמצעים כלשהם מלבד התודעה שלכם וכפות ידיכם, אתם כבר מצויידים בכל הדרוש.

זוהי גישה טבעית, נטולת תרופות ולא פולשנית לחלוטין עבורך לעזור לעצמך ולזולת.

מטרת הקורס היא להדריך בפשטות כיצד להשתמש בכלי זה על עצמך ועל אחרים, להפחית באופן ניכר לחץ, להפיג כעסים, להפחית מאוד חרדה, לשנות רגשות שליליים, ואפילו להעלים את הכאב של טראומות העבר. זה הוכח במשך עשרות שנים, עם מאות אלפי מקרים ברחבי העולם.

אין פלא לכן שאלפי מטפלים מוסמכים לפסיכולוגיה קלינית, רופאים פסיכיאטרים, נוירולוגים והעוסקים במקצועות הפסיכותרפיה בחרו להשתמש בטכניקה זו כקו ראשון בעבודתם עוד משנות השמונים של המאה שעברה.

למרות זאת Tapping מאפשרת לכולנו להנות מיתרונותיה ללא טיפול יקר ואינסופי אצל אנשי מקצועות בריאות הנפש לסוגיהם.

ההשתתפות בקורס אינה מחייבת כל ידע קודם, למעט רצון ללמוד על מנת לעזור לעצמינו וליקרים לנו.

בתהליך ידידותי למשתמש שתלמדו בפירוט, אתם תתמקדו במצוקה המסוימת שמטרידה אתכם ובאותו הזמן תקישו על נקודות ספציפיות בגוף ברצף מסוים מאוד. תוך כדי כך, תבטלו חוסר איזון במערכת האנרגיה של הגוף, ותוך כדי כך תחלישו ואף תמגרו רגשות שליליים ותסמיני מצוקה רגשית.

המפתח הבסיסי ליעילות הטכניקה הזו הוא גישה לשדה האנרגטי של הגוף, על ידי הקשה באצבעותינו על כמה נקודות מאוד ספציפיות, הממוקמות על הראש והגוף. כל זאת בזמן שאנו מכוונים את עצמנו למצב רגשי ספציפי, תחושה שמטרידה אותנו, או אירוע טראומטי שהותיר אותנו עם צלקות רגשיות.

הקורס הינו בן ששה מפגשים בני כשעתיים כל אחד ויועבר בזום חי.
המפגשים יוקלטו ויהיו זמינים לצפיה חוזרת.

המפגשים יערכו בימי חמישי בערב בשעה 19:30 לאורך ששה שבועות רצופים.

המפגש הראשון יערך ביום חמישי 17.11.22

<u>בקורס אלמד פרוטוקולי Tapping לטיפול במצבים רבים כגון:</u>
חרדה ופחד
כעס, זעם ותסכול
רגשות אשמה
דיכאון
יגון ואבל
פוביות שונות
סיוע במצבי התמכרות
תחושת בדידות
בושה ומבוכה
אובססיה OCD
כלי מסייע לטיפול בכאב

אלמד פרוטוקול לסנכרון ביוריתמי של מחזור השינה והעירות למצבים כדוגמת jet lag וגם פרוטוקול נשימה עם טאפינג.

אלמד טאפינג ל polarity reversal, ארחיב על הנושא הקריטי של השפעת רעלנים toxins על polarity reversal ואלמד פרוטוקול טאפינג למצב רעילות, ומכאן גם אתייחס לתנגודת לריפוי במצבי רעילות.

במהלך הקורס גם נתרגל הלכה למעשה את הטכניקה בזום חי, ותינתן גם הזדמנות למשתתפים שירצו לחוות את הטכניקה בפורום זה על מצבים רגשיים הספציפיים להם.
קיימת קבוצת טלגרם לדיון, שיתוף מידע, מתן עדכונים והבהרות, ומענה על שאלות.

אז מה זה Tapping ?

טכניקה שהתגלתה ופותחה לראשונה בשנות ה-80 על ידי ד"ר קלהאן, ובהמשך שונתה והורחבה על ידי רבים אחרים, Tapping היא שיטה פשוטה וישירה לגשת ולבטל אמונות לא מפתחות, הרסניות, מוטעות ברמת התת מודע, חסימות רגשיות של טראומות עבר, פוביות, תגובת חרדה לנסיבות חיים ועוד.

זוהי מערכת טיפולית הניגשת ופותרת את המהות ואת שורש הבעיה שלך, בין אם זה פוביה, כעס, הרגל רע, טראומה, חרדה, אשמה או אבל. הרגשות השליליים הללו הם מידע דחוס בצורת אנרגיה, במה שקרוי כאן שדה מחשבה.
המידע הפעיל בשדה מחשבה זה יוצר מצוקה בחייך על ידי שיבוש זרימת האנרגיה הפנימית של הגוף, מה שגורם לטלטלה פנימית המחבלת ברווחה הרגשית שלך. המפתח לטיפול הוא השפעה על שדה הביו-אנרגנטי של הגוף על ידי הקשה עם האצבעות על נקודות ספציפיות בגוף הממוקמות לאורך מסלולי אנרגיה.

הודות לטכנולוגיות מודרניות היכולות לנטר את מערכת העצבים האוטונומית של הגוף, אנו אפילו יכולים למדוד בעצמינו ולכמת באופן מדוייק את השינויים המערכתיים שתהליך זה מייצר, דוגמא אחת לזה הוא מכשיר ביופידבק פשוט.

זהו טיפול בהפרעות רגשיות המספק קוד אנרגטי ברמה עמוקה של התת מודע שכאשר מיושם על בעיה שהפרט מכוון אליה, יבטל הפרעות בשדה המחשבה, הגורם הבסיסי לכל הרגשות המעיקים.
טיפול בשדה מחשבה הוא שונה מכל טיפול פסיכולוגי אחר שאי פעם השתמשת בו. התהליך הטיפולי עצמו הוא ייחודי לחלוטין, כך גם הבסיס שעליו הוא מבוסס, וכך גם התוצאות חסרות התקדים שהוא יכול להפיק.

אם אנחנו רוצים לעשות שינויים בחיינו, שיהיו ארוכי טווח, בונים ומתפתחים, עלינו לשנות את האמונות הלא מתפקדות וההרסניות (שדות מחשבה) בתת המודע, עלינו לשנות את התכנות הזה.
Tapping מאפשרת לנו לשנות את האמונות השגויות, ההרסניות, הלא מפתחות, ברמה התת-מודעת.

מאות אלפי אנשים ברחבי העולם כבר השתמשו ב Tapping כדי לכבוש את הפחדים שלהם, לבטל את הכפייתיות שלהם, להתאושש ממערכות יחסים קשות או טראומטיות , לשים קץ לדחיינות, להשקיט את הכעס ולהשתחרר מהאבל שלהם.

טכניקה זו מסירה את המטען השלילי ושומרת על הזיכרון אך מבלי המועקה שהתלוותה אליו.

Tapping מביאה עמה התחדשות רגשית, ללא צורך בפסיכותרפיה ארוכת טווח וללא תרופות פסיכיאטריות מזיקות וממכרות. כאן אין תופעות לוואי רעילות והשלכות פיזיולוגיות

קשות. היא מתאימה ומסייעת בכל גיל, מינקות עד זקנה מופלגת ואפילו לחיות המחמד שלנו.

Tapping יכולה להחזיר את השליטה לחיינו, להקל ואף להעלים את הכאב של טראומות העבר, להתגבר על פחדים ולקדם מאוד אושר ותחושת רווחה.

Tapping מקלה על הריפוי כאשר היא ניגשת ופותרת, באמצעות שילוב של המחשבות שלנו ומערכת האנרגיה המולדת שלנו, את שורש הבעיה, בין אם רגשית או פיזית.

Tapping נבדקה לאורך זמן והוכחה במשך כ-40 שנה. זה לא משנה מי אתה ומהי השכלתך או גילך, אתה יכול ליישם את זה כמעט על כל נושא מטריד בחייך. כל אחד יכול ליישם את התהליך על עצמו על בסיס יומיומי, ולבטל רגשות שליליים כשהם מתרחשים.

<u>הרשמה:</u>
עלות הסמינר: 450 דולר
בפייפאל לכתובת: rankalif@outlook.com

או 1650 ₪ בהעברה ל:
רן כליף, בנק לאומי 678, חשבון 132793/87

לאחר התשלום בבקשה לשלוח הודעה בטלגרם עם צילום ההעברה למספר: +506 8305 2091
ואצרף אתכם לסמינר.

שאו ברכה בכל עשייתכם, ניפגש בסמינר.

באהבה,

רן כליף